

СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ ТА ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

CARDIOVASCULAR DISEASE SCHOOL-AGE CHILDREN AND THEIR PREVENTION

Панченко С. О., Лучко А. В.

Науковий керівник: Ляхова Н. О.

Panchenko S. O., Luchko A. V.

Science advisor: Lyakhova N. O.

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою

Актуальність. Протягом останніх років спостерігається підвищення рівня захворюваності дітей та підлітків, тому надзвичайної актуальності набуває виявлення чинників, які негативно впливають на стан здоров'я дитячого населення України.

Мета даної роботи полягає у вивченні функціонального стану ССС школярів та виявленні факторів, які негативно впливають на нього.

Матеріали та методи: бібліосемантичний, статистичний, анкетування, загально-клінічні методи, проба Руф'є. Група дослідження – 135 осіб (учні 1-11 класів Трушівського НВК I-III ступенів).

Результати: При проведенні дослідження були опрацьовані листи здоров'я учнів школи за останні 3 роки і встановлено, що до основної групи з фізкультури у 1 класі відносяться близько 50%, а в 11 класі менше 10%. Це свідчить про наявність негативних чинників, вплив яких приводить до погіршення стану здоров'я школярів з віком.

Вивчення захворюваності учнів показало, що на захворювання ССС хворіє 58 школярів, що становить 43% від усіх захворювань (1 місце). За даними проби Руф'є школярі розподілились на чотири групи (оскільки ні в кого з школярів не було визначено високого рівня резервних можливостей (РМ)). У 18,0% РМ ССС були нижче середнього рівня, 52,0% школярів мають середні показники РМ, 27,0 % — вище середнього і у 2,0 % - низький рівень. Для визначення негативних чинників, які впливають на функціональний стан ССС учнів, було проведено анкетування і проаналізовано його результати.

Жоден з опитаних учнів не має надмірної ваги, проте значний відсоток мають шкідливі звички (палять протягом 1-2 років 19,6 %, вживають алкоголь 17,6 %).

Не дотримувались оптимального 3-х разового режиму харчування 66,6 % опитаних, 7,8 % – харчуються у сухом'ятку.

Щодо фізичної активності, протягом життя не займались активно спортом 86,3% опитаних, і лише 13,7 % займаються спортом регулярно.

Майже 76,5% опитаних вказали на відсутність взаєморозуміння з однокласниками, а 15,7 % - що навчання не приносить їм морального задоволення.

Не дотримуються режиму сну відповідно фізіологічних норм 33,0% опитаних: сплять менше 6 годин на добу, лягають спати після 24 годин.

Висновок: Результати дослідження дозволили встановити тісний взаємозв'язок між впливом негативних чинників та зниженням функціональних можливостей серцево-судинної системи у певних дітей. Можна стверджувати, що зниження резервних можливостей організму, зокрема серцево-судинної системи, спостерігається у дітей, які не дотримуються оптимального режиму харчування, сна, ведуть малорухливий спосіб життя, мають шкідливі звички, конфлікти у класному колективі.

Для поліпшення стану серцево-судинної системи школярів слід знизити вплив негативних чинників шляхом впровадження здоров'язберігаючих технологій в навчально-виховний процес, підвищення фізичної активності, яка сприяє тренуванню адаптаційних механізмів регуляції серцево-судинної системи до умов зовнішнього та внутрішнього середовища, що змінюється, адаптує міокард і судинну систему до стресових ситуацій, удосконалює систему обміну речовин організму.

ПРОБЛЕМА КУРІННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ МОЛОДІ

THE PROBLEM OF SMOKING AMONG MODERN YOUTH

Пасько К. А., Лугова Ю. Р.

Наукові керівники: д. мед. н., проф. Голованова І. А., к. мед. н., Плужнікова Т. В., Краснова О. І.

Pasko K. A., Lugova Yu. R.

Science advisors: prof. Golovanova I. A., D. Med. Sci., Pluzhnikova T. V., PhD, Krasnova O. I.

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою

Актуальність: Тютюнопаління в наш час становить одну з найсерйозніших медико-соціальних проблем. Тютюнопаління є однією з основних причин виникнення і прогресування більшості хронічних захворювань і пов'язаних з ними ускладнень, що призводять до втрати працездатності, ранньої інвалідизації, смерті. При цьому куріння залишається однією з найбільш поширених шкідливих звичок, що охопили значну частину населення. Підвищується поширеність куріння серед жінок, підлітків та молоді, що становить серйозну медико-соціальну проблему. За останні 10 років серед молоді відзначається значне збільшення числа дезадаптованих осіб, зниження придатності юнаків до військової служби, отримання професійної освіти, праці, зниження рівня репродуктивного здоров'я. Встановлено, що більше половини школярів вже спробували курити, причому кожен другий з них згодом став курцем. Поширеність регулярного куріння серед хлопчиків 13-15 років становить 25,4%, серед дівчаток - 20,9%.

Серед школярів 13-15 років, що палять щоденно 10,3% (12,6% хлопчиків і 7,4% дівчаток) мають залежність від тютюнокуріння, що є високим ризиком розвитку захворювань, що обумовлені курінням. Куріння тютюну дітьми і підлітками обумовлює розвиток патологічних процесів в центральній нервовій, серцево-судинній, ендокринній системах та в системі органів дихання.

Мета: Визначити наявність тютюнової залежності у підлітків і їх обізнаність про шкідливість куріння для здоров'я.

Матеріали і методи: Серед учнів 9, 10 і 11 класів двох загальноосвітніх шкіл міста Конотопа було проведено дослідження методом анонімного анкетування. Попередньо була отримана інформована згода кожного підлітка на участь в дослідженні. Всього в анкетуванні брало участь 254 підлітка, з них 118 хлопчиків(46%) і 136 дівчаток (54%).

Анкета включала питання, що стосуються наявності шкідливої звички тютюнопаління, частоти і кількості сигарет, що викурюються за день, наявності звички тютюнопаління у батьків і друзів, причин початку куріння, обізнаності про шкідливий вплив куріння на здоров'я людини.

Результати: Отже, розподіл школярів, що курять за статтю виявилось таким: регулярно курять 65% хлопчиків і 35% дівчаток. При чому більшість підлітків-курців (47%) є учнями 11-х класів.

За результатами анкетування вік початку куріння становив: до досягнення 14-річного віку почали курити 43% опитаних школярів, у віці 14 - 16 років - 53%, в 17-19 років - 4% підлітків.

Висновки: Результати анкетування підлітків показують, що підлітки достатньо обізнані про шкідливість куріння для здоров'я. За нашими даними, до 89-92% опитаних підлітків відповіли, що куріння завдає шкоди здоров'ю і є причиною багатьох захворювань.

Отримані результати свідчать про наявність у значної кількості підлітків помірної тютюнової залежності. Мабуть, це є однією з причин того, що спроби частини опитаних підлітків (29%) кинути палити виявилися без ефекту або з тимчасовим ефектом. Основною причиною невдач є слабка мотивація і тютюнова залежність.

ВПЛИВ МЕТЕОРОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ , ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ СЕРЕД ЖИТЕЛІВ МІСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ

INFLUENCE OF METEOROLOGICAL FACTORS AS A RISK FACTOR FOR ARTERIAL HYPERTENSION AMONG INHABITANTS OF URBAN POPULATION

Перепелиця О. А.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Саргош О. Д.

Perepelytsia O. A.

Science advisor: doc. Sarhosh O. D., PhD

Українська медична стоматологічна академія

Кафедра гігієни, екології та охорони праці в галузі

Актуальність. Сучасне уявлення про вплив погоди на організм людини ґрунтується на принципах єдності організму і середовища. Реакції людини на дію погодно-метеорологічних факторів розглядають, як частину загальної проблеми взаємодії зовнішнього середовища й організму. В основі дії на людину погодно-метеорологічних факторів полягають рефлекторні реакції на термічні, механічні й осмотичні подразники. Ступінь реагування на зміни погоди залежить від характеру та сили подразника, стану центральної нервової системи і передусім активності правої півкулі головного мозку. Головними «мішенями» впливу погодно-метеорологічних факторів на організм є: шкіра і слизові оболонки, що межують із зовнішнім середовищем; верхні дихальні шляхи і легені; система аналізаторів. Параметри мікроклімату справляють безпосередній вплив на самопочуття людини та його працездатність. Сьогодні в Україні - понад 26,5 млн людей мають захворювання системи кровообігу, з яких, хворих на гіпертонію понад 12 млн, на ішемічну хворобу серця – понад 9 млн, на стенокардію – понад 3 млн. Найбільшу кількість ускладнень має артеріальна гіпертензія -це гострий та повторний інфаркти чи інсульти.

Мета дослідження: встановити залежність кількості звернень пацієнтів з АГ за ЕМД з коливаннями параметрів метеорологічних показників.

Матеріали та методи. Проведено ретроспективний аналіз (2016-2018 роки) архівних даних Українського метеорологічного центру та частоти викликів екстреної медичної допомоги (ЕМД) отриманих з архівів даних станції ЕМД м. Полтави.

Результати. За даний період проаналізовано 151643 випадки викликів швидкої медичної допомоги. У 2017 році переважна кількість викликів була пов'язана із погіршенням самопочуття через підвищення АТ- 6,7% та 6,3% випадків гіпертонічного кризу. В результаті аналізу встановлено, що найбільшу кількість викликів було здійснено до осіб віком 71-80 років. Аналізуючи сезонний розподіл кількості викликів ЕМД за досліджуваний період встановлено, що найвищий показник був у січні 2017- 13,24%, а найменший у липні 2018 року - 6,07%.

Висновок: найбільша кількість викликів ЕМД пов'язана із погіршенням самопочуття через підвищення АТ, які були здійснені переважно особами жіночої статі віком 71-80 років у холодну пору року. Отримані результати потребують подальшого вивчення.